

### **Om eens uit te proberen.**

1. Bespreek samen met je kind hoe leren in het brein werkt.
2. Help je kind met een rustige leerplek zodat hij zijn volledige aandacht op het huiswerk kan richten.
3. Spreek vaste tijden of rituelen af om aan het huiswerk te beginnen of mee te eindigen.
4. Maak het eindresultaat en nut zo voorstelbaar mogelijk. Laat het hem voor zich zien, als een film met zichzelf in de hoofdrol.
5. Beloon nieuwsgierigheid zoals het stellen van vragen, interesse en een onderzoekende houding.
6. Bedenk wat voor jouw kind een passende beloning kan zijn. Waar wordt hij blij van?
7. Maak de vooruitgang zichtbaar en breng de beloning dichterbij met bijvoorbeeld een stempelkaart.
8. Help je kind tegenzin te overwinnen. Zo kun je met de 'salamitechniek' de leerstof in stukjes hakken en leuke en minder leuke dingen afwisselen.
9. Maak leren spannend door een wedstrijdelement in te zetten.
10. Laat je kind een mindmap, samenvatting of aantekeningen maken van het geleerde.
11. De gemiddelde tijd dat een mens zich goed kan concentreren is 15 tot 20 minuten, daarna dwaalt het brein af. Studeer in korte blokken van 20 tot 25 minuten en neem dan een korte pauze (niet langer dan 5 min) 6 x 20/25 minuten leren is effectiever dan onafgebroken twee uur achter elkaar. Na 2 uur een langere pauze. In deze blokken ben je wel volledig van de radar af; dus geen facebook, twitter of Ping. Beloon jezelf als je een blok hebt afgesloten bv ga even chatten of neem een snack.
12. Herhaling van het geleerde net na een pauze: laat je kind terugkijken op wat geleerd is.
13. Een bal overgooien met een vraag over de leerstof, bijvoorbeeld topo, tafels of woordjes. Je kind mag de bal pas teruggooien als de vraag is beantwoord.
14. Spreiding in leertijd en neem dat in de huiswerkplanning op.
15. Herhaling van de lesstof van een paar weken geleden.
16. Let op voldoende slaap! Pubers hebben gemiddeld 8 tot 9 uur slaap nodig. Zorg dat ze een uur voor het slapen gaan tot rust komen (beeldschermen uit!)
17. Overhoor- of toetsprogramma's op internet laten gebruiken.
18. Laat je kind waar mogelijk proeftoetsen of proefopdrachten doen.
19. Laat je kind zelf een toets met vragen of opdrachten verzinnen die bij voorkeur zoveel mogelijk op de toets van de docent lijkt.
20. Laat je kind op YouTube filmpjes van het onderwerp opzoeken.

21. Laat je kind in eigen woorden uitleggen aan jou uitleggen wat hij heeft geleerd, bij voorkeur uit het hoofd.
22. Laat je kind zelf een ezelsbruggetje verzinnen.
23. Stimuleer vragen formuleren bij het geleerde.
24. Laat je kind zelf diep nadenken. Geef eventueel wel richtlijnen of structuur mee.
25. Geef je kind zelf een kapstok door hem het hoofdstuk door te laten bladeren en de structuur te laten bekijken.
26. Geef je kind zelf metaforen en ezelsbruggetjes die zoveel mogelijk aansluiten bij de belevingswereld van je kind.
27. Geef je kind als tip om vlak voor de toets te denken aan een leraar of een slim vriendje.
28. Vergelijkbare vakken (qua inhoud) bij voorkeur niet direct achter elkaar maken/leren.
29. Wissel je manieren van leren af. Lezen, stampen, oefeningen maken, herhalen.....hoe gevarieerder je leert hoe beter.
30. Multitasken werkt niet. Je bent sneller als je één ding tegelijk doet.
31. Routine. Je leert effectief als je je leergewoontes steeds op een vaste plek en op een vaste tijd uitvoert. Dat heet routine en maakt je succesvol.
32. Doe eerst het werk dat je het allervervelendst vindt. Dan valt de rest daarna mee.  
Of begin juist met iets wat je leuk vindt om te doen. Daarna zit je in een werkritme en pak je de vervelende dingen aan.
33. Maak een planning, schrijf deze op in een schema en hang dit boven je bureau. Als je iets gedaan hebt, streep je het door.
34. Laat je kind een raar plaatje bedenken bij het geleerde om maak samen een striptekening van lastig te onthouden woorden.
35. Stimuleer je kind een tekening of collage te maken over het te leren onderwerp.
36. Beweging aan leren laten koppelen met bijv. het spel Hints.
37. Samen een rap, rijm, lied, gedicht over het onderwerp maken en het vervolgens hardop zingen.
38. Een luisterboek en leerboek in een vreemde taal tegelijkertijd doornemen.
39. Drink veel water. Het drinken van water heeft een positieve werking op de hersenen. Je krijgt er energie van, je kunt beter denken en onthouden en je beter concentreren.
40. Zorg dat je puber zich kan concentreren; heel concreet: niet steeds de telefoon op het bureau, de computer hoeft niet altijd aan en de tv zeker niet. Ouders durf in te grijpen!!!

Tot slot:

Leren is soms lastig, je moet er moeite voor doen en je moet doorzetten. En: iedereen kan beter worden in leren!! Het is een kwestie van zoeken naar de manier die voor jou het beste werkt.

Bron: 'Breinlink voor ouders' Gerjanne Dirksen ; 'De huiswerkhulp voor ouders' Eva Rensman; e.v.a.

### **Handige sites.**

Spreekbeurten voorbereiden, woorden leren, ezelsbruggetjes gebruiken, maken van mindmaps, proefwerkweek voorbereiden: [www.lereniseenmakkie.nl](http://www.lereniseenmakkie.nl)

Online woordjes laten overhoren / makkelijk woordjes leren : [www.wrts.nl](http://www.wrts.nl) en [www.sgula.nl](http://www.sgula.nl)  
(betaald)

<http://www.skur.eu/hulptroepen-bij-huiswerk-huiswerk-maken-is-fun/>

### **De beste 16 YouTube docenten van Nederland.**

<http://www.dedigiwijzer.nl/de-16-beste-youtube-docenten-van-nederland/>

(bron: <http://www.kennisnet.nl/themas/mediawijsheid/de-16-beste-youtube-docenten-van-nederland/>)

### **Getoonde filmpjes in presentatie:**

Hoe leren je hersenen:

[https://www.youtube.com/watch?v=EWuzP8txuOY&feature=em-share\\_video\\_user](https://www.youtube.com/watch?v=EWuzP8txuOY&feature=em-share_video_user)

Meervoudige intelligentie / Leerstrategieën:

<https://www.youtube.com/watch?v=SSYpxBBTr5k>

Executieve functies:

[https://www.youtube.com/watch?v=mBAhgOVHO\\_I](https://www.youtube.com/watch?v=mBAhgOVHO_I)